

Hindi

## कोरोना वायरस

### आवश्यक सलाह

कोरोना वायरस को फैलने से रोकने के लिए और बुनियादी स्वच्छता को बनाये रखने के लिए सभी से अनुरोध किया जाता है कि :

- अन्य लोगों से कम से कम एक मीटर की दूरी रखें
  - हाथ मिला कर अभिवादन न करे
  - हाथो को समय-समय पर धोएं और आंखों, नाक और मुंह को छूने से बचें
  - सांस की बीमारियों से पीड़ित लोगों के निकट संपर्क से बचें
  - भीड़ भरे स्थानों और सार्वजनिक कार्यक्रमों से बचें
  - 75 वर्ष से अधिक के व्यक्तियों को भीड़-भाड़ वाली जगह में न ले जाए. स्वास्थ्य सम्बन्धी समस्याओं से पीड़ित 65 साल की अधिक की उम्र के व्यक्ति को भी घर में रखे।
  - बुखार से पीड़ित होने पर घर पर रहें
  - अन्य लोगों के साथ लिफ्ट लेने से बचें
  - 30 दिनों के लिए किसी भी प्रकार के सार्वजनिक / खेल आयोजनों से बचें
  - एक ही कप, गिलास या बोतल से पानी न पिएं
  - खांसी और छींक के समय रुमाल का उपयोग करे और हाथ धोते रहे
  - घर और कार्यस्थल पर अधिकतम सावधानी बरते।
2. किसी लक्षण के महसूस होने पर सर्वप्रथम आपातकालीन संख्या 1500 और 112 और लाजियो स्थानीय संख्या 800 118 800 पर कॉल करें और अस्पतालों में जाने से बचें

## Punjabi

ਕਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਬਾਰੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸਲਾਹ

ਕਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਕੀਟਾਣੂਆਂ ਨੂੰ ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ, ਹਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਹੈ:

- ਦੂਜੇ ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਇਕ ਮੀਟਰ ਦੀ ਦੂਰੀ ਰੱਖੋ
- ਹੱਥ ਮਿਲਾਉਣ ਨਾਲ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਸਵਾਗਤ ਨਾਂ ਕਰੋ
- ਮੁੰਦਰੀ ਅਤੇ ਬਰੇਸਲੈੱਟ ਹਟਾ ਕੇ ਹੱਥ ਧੋਵੋ ਅਤੇ ਅੱਖਾਂ, ਨੱਕ ਅਤੇ ਮੂੰਹ ਨੂੰ ਹੱਥ ਨਾਂ ਲਾਓ
- ਸਾਰ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਗ੍ਰਸਤ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਨੇੜਲੇ ਸੰਪਰਕ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ
- ਭੀੜ ਵਾਲੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਅਤੇ ਵੱਡੇ ਸਮਾਗਮਾਂ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ
- 75 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਲਈ ਭੀੜ ਵਾਲੀ ਜਗ੍ਹਾ ਠੀਕ ਨਹੀਂ. ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਵਾਲੇ 65 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਘਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਹੀ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ
- ਜੇ ਬੁਖਾਰ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਹੈ ਤਾਂ ਘਰ ਵਿਚ ਰਹੋ
- ਹੋਰ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਲਿਫਟ ਲੈਣ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ
- ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਰਵਜਨਕ / ਖੇਡ ਸਮਾਰੋਹ ਲਈ 30 ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ
- ਇੱਕੋ ਕੱਪ, ਗਲਾਸ ਜਾਂ ਬੋਤਲ ਤੋਂ ਨਾ ਪੀਓ
- ਖਾਂਸੀ ਅਤੇ ਛਿੱਕ ਦੌਰਾਨ ਰੁਮਾਲ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ
- ਘਰ ਅਤੇ ਕੰਮ ਵਾਲੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਾਵਧਾਨੀ ਵਰਤੋ

2. ਜੇ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਲੱਛਣ ਹੋਣ ਤੇ ਸੰਕਟਕਾਲੀਨ ਨੰਬਰ 1500 ਅਤੇ 112 ਅਤੇ ਲਾਜ਼ੀਓ ਨੰਬਰ 800 118 800 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ।  
ਅਤੇ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿਚ ਭੱਜਣ ਤੋਂ ਬਚੋ

## Arabo

### تحذير أساسي حول فيروس كورونا

لمنع انتشار جرثومة فيروس كورونا، يجب على الجميع اتباع هذه التعليمات:

- حافظ على مسافة متر واحد على الأقل بينك وبين الأشخاص الآخرين
- لا تسلم علماً لأشخاص بالمصافحة (اترك مسافة بينكم)
- اغسل يديك وعينيك وأنفك وفمك دون إزالة الحلقات والأساور
- تجنب الاقتراب الوثيق مع الأشخاص المصابين بأمراض الجهاز التنفسي
- تجنب الأماكن المزدحمة والتجمعات
- في هذه المرحلة المعدية بشكل خاص، لا تعد الأماكن المزدحمة مناسبة للأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 75 عاماً. يجب على أي شخص يزيد عمره عن 65 عاماً ويعاني من مشاكل صحية أن يبقى في المنزل

- يبقى في البيت إذا كان يعاني من الحمى
- تجنب استخدام المصعد مع أشخاص آخرين
- تجنب أي نوع من التجمعات العامة / الرياضية لمدة 30 يوماً
- يجب عدم الشرب مع أشخاص آخريمن كوب أو كوب أو زجاجة واحدة
- استعمل منديل عندالعطس والسعال
- كن على أكبر قدر ممكن من الحذر في المنزل وفي مكان العمل

## Urdu

کورونا وائرس کے بارے میں زیادہ احتیاط

کورونا وائرس کے پھیلنے کو روکنے کے لیے everyone، ہر ایک کو ان ہدایتیوں کو عمل کرنا چاہئے:

کم از کم ایک میٹر پر اپنے اور دوسرے لوگوں کے درمیان فاصلہ رکھیں

people لوگوں کو مصافحہ سے سلام نہ کریں (اپنے درمیان فاصلہ چھوڑیں)

انگوتھپے اور کڑے ہتھائے بغیر اپنے ہاتھ، آنکھیں، ناک اور منہ دھوئے

سانس کی بیماریوں کے لوگوں سے فریب سے گریں

بھیڑ والے جگہوں اور اجتماعات سے پرہیز کریں

particularly اس خاص طور پر متعدی بیماریوں، جو موافقہ سے 75 سال سے زیادہ عمر کے لوگوں کے لئے موزون نہ ہیں۔ 65 سال سے زیادہ عمر کا کوئی بھی شخص صحت کی نشانیوں سے دوچار ہے

گھرم گھرنے کے لئے

اگر وہ بخار میں مبتلا ہے تو وہ گھرم گھرنے سے پرہیز کریں

دوسرے لوگوں کے ساتھ فٹکا استعمال کرنے سے گریں

30 دن تک کسی بھی طرح کے عوامی / کھیلوں کے اجتماعات سے پرہیز کریں

آپ کو دوسرے لوگوں کے ساتھ کپ، پچھلے ٹائیڈ بولٹس سے پرہیز کرنا چاہئے

you جب آپ کو چھینک اور کھانسی ہو تو ٹشو کا استعمال کریں

## Bengalese

### করোনারভাইরাসসম্পর্কেপ্রাথমিকসতর্কতা

করোনাভাইরাসছড়াতেরোধকরতেপ্রত্যেকেরএইনির্দেশাবলীঅনুসরণকরাউচিত:

- আপনারএবংঅন্যান্যব্যক্তিরমধ্যেকমপক্ষেএকমিটাররাখুন  
Hands হাতেরমুঠোয়লোকেদেরশুভেচ্ছাজানাবেননা (আপনারমধ্যেএকটিদূরত্বছেড়েদিন)  
R রিংগুলিএবংব্রেসলেটগুলিনাসরিয়েআপনারহাত, চোখ, নাকএবংমুখধুয়েনিন  
শ্বাসকষ্টজনিতরোগেরসাথেঘনিষ্ঠযোগাযোগএড়িয়েচলুন  
জনাকীর্ণস্থানএবংসমাবেশথেকেবিরতথাকুন  
Particularlyএইবিশেষতসংক্রামকপর্যায়েজনাকীর্ণস্থানগুলি  
75৫বছরেরবেশিবয়সীদেরজন্যউপযুক্তনয়।Problems৫বছরেরবেশিবয়সীথেকেউস্বাস্থ্যসমস্যায়ভুগছেনmust  
বাড়িতেথাকতে  
জ্বরেআক্রান্তহলেতিনিবাড়িতেথাকেন  
অন্যান্যলোকেরসাথেলিফটব্যবহারকরাএড়িয়েচলুন  
30 দিনেরজন্যকোনওধরণেরপাবলিক / স্পোর্টসসমাবেশএড়িয়েচলুন  
• আপনারকাপ, কাপবাএকটিবোতলথেকেঅন্যলোকদেরসাথেপানকরাউচিতনয়  
s আপনিহাঁচিএবংকাশিযখনএকটিটিস্যুব্যবহারকরুন  
Home বাড়িতেএবংকর্মক্ষেত্রেযথাসম্ভবসতর্কথাকুন

# Albanese

## Paralajmërimi themelor në lidhje me virusin e koronës

Për të parandaluar përhapjen e Coronavirus, të gjithë duhet të ndjekin këto udhëzime:

Mbani të paktën një metër midis jush dhe njerëzve të tjerë

- Mos i përshëndetni njerëzit me një shtrëngim duarsh (lini një distancë midis jush)
- Lani duart, sytë, hundën dhe gojën pa hequr unazat dhe byzylykët

Shmangni kontaktin e ngushtë me njerëzit me sëmundje të frymëmarrjes

Shmangni vendet e mbushura me njerëz dhe tubimet

- Në këtë fazë veçanërisht infektive, vendet e mbushura me njerëz nuk janë të përshtatshme për njerëzit mbi 75 vjeç. Anydokush mbi 65 vjeç me probleme shëndetësore është i domosdoshëm

Për të qëndruar në shtëpi

Ai qëndron në shtëpi nëse vuan nga një ethe

Shmangni përdorimin e ashensorit me njerëzit e tjerë

Shmangni çdo lloj tubimi publik / sportiv për 30 ditë

- Ju nuk duhet të pini me njerëzit e tjerë nga një filxhan, filxhan ose një shishe
- Përdorni një ind kur teshtini dhe kolliteni
- Tregohuni sa më të kujdesshëm në shtëpi dhe në vendin e punës